Fecha: 25/11/2026

Centro Psicosocial Sur Palermo

Sigla:
CPSSP

Tipo:
Organizaciones de atención y servicios

Año de fundación:
1987

Departamento:
Montevideo

Municipio:
B

Ciudad:
Montevideo

Dirección:
Santiago de Chile 906 / Gonzalo Ramírez 1374

Teléfono:
29085147 - 29024350

Email:
surpa@adinet.com.uy

Web:
https://surpalermo.com.uy/

Áreas de trabajo:
Salud

Subáreas de trabajo:
Promoción de la salud | Salud mental

Referentes:
Renée del Castillo, Director | Vicente Pardo, Director

Descripción:

El Centro Psicosocial Sur Palermo desarrolla distintos programas en Rehabilitación Psicosocial Integral, dirigidos al tratamiento de jóvenes y adultos con trastornos psíquicos.

Los programas van desde la Comunidad Terapéutica hasta propuestas dirigidas a la inserción familiar, social y laboral. Actualmente se ofrece a 300 usuarios más sus familias, orientación, trabajo piscoterapéutico individual, grupal y familiar.

Su propuesta se basa en la planificación de objetivos terapéuticos individualizados y revisados periódicamente. Utiliza técnicas comunitarias centradas en lo grupal e instancias de abordajes individuales y familiares.

Sigue los principios de la moderna Rehabilitación Psicosocial integrando diversas actividades grupales entre ellas: psicoterapia grupal, grupo de orientación y seguimiento, asamblea comunitaria y talleres de expresión tendientes al estímulo creativo, fortalecimiento de la autoestima, y a la obtención logros en la autonomía.

Se plantean además otras propuestas que apuntan al entrenamiento social y en habilidades de la vida cotidiana, manejo del estrés, diseño de objetivos graduales y progresivos con evaluación continua de los mismos. La adhesión al tratamiento psiquiátrico es un objetivo crucial enfatizado continuamente.

Un aspecto muy importante, es el trabajo con las familias en psicoeducación así como el de profundización en dinámicas intrafamiliares.

Información adicional:

El programa de Rehabilitación Psicosocial integral del CPSP está conformado, a su vez por 7 subprogramas prioritarios:

1. Centro Diurno para Jóvenes y Adultos con Trastornos Mentales Severos y Persistentes
2 Grupo para Jóvenes y Adultos con Patologías Mentales Severas y Persistentes de inicio en la Infancia
3. Grupo de Seguimiento
4. Entrenamiento y Capacitación
5. Reinserción Socio-laboral (10) y Emprendimiento Productivo.
6. Servicio de Acompañantes Terapéuticos
7. Psicoterapia Individual y familiar

Última actualización:

26/05/2020