Fecha: 12/10/2026

# Centro Zen de Montevideo

**Tipo:**
Organizaciones religiosas

**Departamento:**
Montevideo

**Municipio:**
E

**Ciudad:**
Montevideo

**Dirección:**
Rambla Concepción del Uruguay 4632

**Teléfono:**
2614 0368

**Web:**
http://www.zen-deshimaru.com.ar/uruguay/

**Áreas de trabajo:**
Ideas, cultura y tiempo libre

**Subáreas de trabajo:**
Religión y creencias

**Descripción:**
El Centro Zen de Montevideo es un espacio de desarrollo del Budismo Zen. Este Centro tiene un enfoque más occidentalista, impulsado por un japonés radicado en Europa, Taisen Deshimaru. El primer centro de Budismo Zen en Uruguay fue la Asociación Zen del Uruguaya partir de la que luego se funda este centro. El zen se constituye como un sistema único que implica el entrenamiento tanto del cuerpo como del espíritu. Las enseñanzas buscan la calma y el autocontrol a fin de lograr la iluminación, para poder así arribar al estado de plenitud o autorrealización.

**Última actualización:**
26/05/2020