Fecha: 08/11/2026

Centro Zen de Montevideo

Tipo:
Organizaciones religiosas

Departamento:
Montevideo

Municipio:
E

Ciudad:
Montevideo

Dirección:
Rambla Concepción del Uruguay 4632

Teléfono:
2614 0368

Web:
http://www.zen-deshimaru.com.ar/uruguay/

Áreas de trabajo:
Ideas, cultura y tiempo libre

Subáreas de trabajo:
Religión y creencias

Descripción:
El Centro Zen de Montevideo es un espacio de desarrollo del Budismo Zen. Este Centro tiene un enfoque más occidentalista, impulsado por un japonés radicado en Europa, Taisen Deshimaru. El primer centro de Budismo Zen en Uruguay fue la Asociación Zen del Uruguaya partir de la que luego se funda este centro. El zen se constituye como un sistema único que implica el entrenamiento tanto del cuerpo como del espíritu. Las enseñanzas buscan la calma y el autocontrol a fin de lograr la iluminación, para poder así arribar al estado de plenitud o autorrealización.

Última actualización:
26/05/2020